



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ



УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ

Управление по делам ГО и ЧС

Администрации города Ростова-на-Дону предупреждает:

- **Будьте осторожны и не выходите на тонкий лед!**
 - **Не оставляйте детей без присмотра!**
 - **Не допускать игры детей у водоемов!**

Если вы провалились в воду:

Не делайте резких движений, зовите на помощь: «Тону!»

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью, отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Ползком, широко расставив руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь!

Обязательно вызовите скорую помощь или спасателей – звоните «103», «112»!



При обнаружении человека в воде

звоните по телефону 03, мобильному 112,

укажите точный адрес и место происшествия, помогите пострадавшему!