

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 213»

344090 г. Ростов-на-Дону, ул. Андрея Сладкова, 87/1

тел.: 222-34-35

e-mail: TBKdc213@yandex.ru



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 213

Кононенко Т. В.

Режим дня МБДОУ № 213 на холодный период 2018-2019 учебного года

	младшая раннего возраста № 1	младшая раннего возраста № 2	2- я младшая № 6	средняя № 5	средняя № 7	старшая компенсир. направленности № 3	подготовительн . компенсир. направленности № 4	старше- подготовител. № 8
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.55-9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.30-11.20	10.00 -11.45	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	10.00-12.20	10.50-12.35	10.50-12.35
Возвращение с прогулки,	11.20-11.45	11.20-11.45	11.45-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.20-12.30	12.35-12.45	12.35-12.45

самостоятельная деятельность								
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.20	11.45–12.20	12.00-12.30	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.35-13.00	12.45–13.15	12.45–13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20–15.00	12.20–15.00	12.30-15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00-15.00	13.15–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.35	15.00–15.35	15.00-15.10	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.15	15.00–15.20	15.00–15.20
Полдник	15.35–15.55	15.35–15.55	15.10-15.15	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.15-15.25	15.20–15.40	15.20–15.40
Самостоятельная деятельность	16.00-16.10	16.00-16.10	15.15-16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.30-16.00	15.40–16.30	15.40–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00	16.10–17.00	16.00-17.30	16.00 – 17.20	16.00 – 17.20	16.00-17.30	16.30–17.30	16.30–17.30
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.30-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00-19.00	18.00–19.00	18.00–19.00