

Кризис 3-х лет

Однажды ваш, казалось бы, спокойный и послушный ребенок вдруг начинает вести себя совершенно по-другому, например, катается по земле в истерике и требует очередную конфету, или нервничает и делает что-то «на зло».

Если на любое ваше предложение ребёнок отвечает «Нет», а раньше он это делал с удовольствием, если он стремится всё делать сам, отвергая любую вашу помощь, если грубит вам, бабушке и дедушек, если ребёнок стал упрямым и строптивым, если требует от вас ему подчиняться посредством истерик, капризов, плача - вы переживаете один из самых острых и важных детских кризисов - кризис трёх лет.

Ваш ребёнок учится быть самостоятельным и независимым, отстаивать своё мнение. Просто он взрослеет и пока ещё не знает, что ему делать с этой «взрослостью» и как себя вести дальше. Не нужно его наказывать и ругать, просто помогите ему.

- Признайте, наконец, что ваш ребёнок стал взрослым (почти стал), а это значит, нужно научиться уважать его мнение и желание стать самостоятельным. Хочет он помыть пол, пусть моет. Потом, когда ребёнок уснет со счастливой улыбкой от сделанной работы, вы можете пол и перемыть. Главное здесь, он сделал это САМ.
- Предоставьте ребёнку выбор. «Ты будешь есть суп из красной или жёлтой тарелки?» А может, тот факт, что придётся съесть нелюбимый суп, останется незамеченным.
- Не заставляйте, а просите. «Солнышко, помоги мне нести пакет, а то мне тяжело». И ребёнок будет усердно помогать, а не стремиться сбежать подальше от мамы и поближе к проезжей части дороги.
- Лучше начать одеваться за час до предполагаемого выхода из дома, чем потом ругать ребёнка, когда он скажет, что будет одеваться сам. Рассчитывайте время, и получится избежать истерик.
- Никогда не унижайте ребёнка. Вместо: «Я же тебе говорила, что у тебя ничего не получится!» скажите: «Ну, конечно, ты не сможешь сам застегнуться, тут вон сколько пуговиц. Я бы тоже сразу не смогла».

Кризис трёх лет не будет столь страшным, если подойти к нему с терпением и юмором. Бывший мамин хвостик отпускает подол вашей юбки и уходит в самостоятельное плаванье. Порадуйтесь за вашего малыша, хотя какой он теперь малыш? Он уже самостоятельный маленький взрослый.

Педагог-психолог МБДОУ № 213

Семичева М. В.